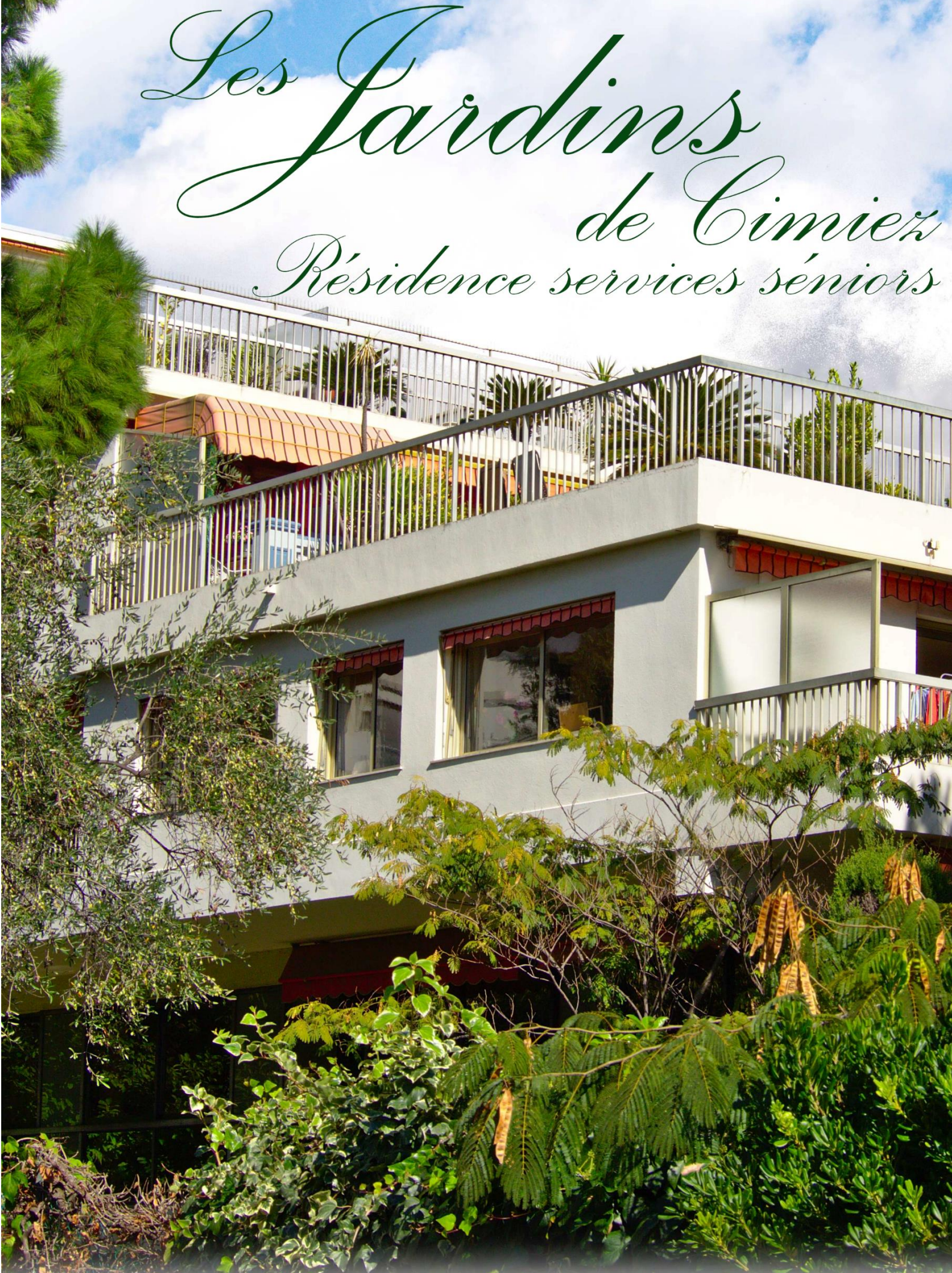
Les Jardins de Cimiez

Résidence services séniors



5 Avenue Michel de Cimiez - 06000 Nice
Tél. 04 93 81 00 48 - Contact@lesjardinsdecimiez.com
www.lesjardinsdecimiez.com

Nous sommes heureux de vous présenter la Résidence Services de prestige « Les Jardins de Cimiez », destinée à l'accueil des séniors **valides**, et sans doute l'une des plus agréables de toute la Côte d'Azur.

Comme vous le découvrirez au fil de ces pages, outre une situation exceptionnelle, elle propose un ensemble de services extrêmement complet, permettant de vivre des jours heureux sans avoir à se préoccuper des problèmes du quotidien.
C'est ainsi que les résidents disposent notamment des services suivants :

- Accueil 24h/24 par du personnel hautement qualifié
- Repas servis matin, midi et soir soit au restaurant, soit à domicile, et même en terrasse sous les pins aux beaux jours
- Dispositif d'alarme individuel pour assurer la sécurité de chacun
- Entretien à la demande des logements, et réalisation de petits travaux dans ceux-ci
- Epicerie au sein de la résidence disposant de l'essentiel des produits courants ; commande et livraison à domicile
- Commande et livraison sur place des ordonnances médicales et autres produits pharmaceutiques
- Service de pressing avec collecte du linge à entretenir et retour à domicile
- Journal local (Nice Matin) déposé chaque matin vers 8h dans le passe plats (abonnement à tarif réduit)
- Ramassage quotidien (sauf Dimanche) des sacs d'ordures ménagères à votre domicile

- Vente hebdomadaire de fruits et légumes dans le parc ou dans le hall de la résidence
- Evacuation sur demande des encombrants des appartements
- Détecteur de fumée communicant avec l'accueil pour problème survenant à votre domicile

Et bientôt salon de coiffure et d'esthétique, cabinet de podologie et de kinésithérapie au sein même de la résidence.

Sans oublier vos visiteurs qui disposent de parkings réservés, peuvent déjeuner ou diner en votre compagnie, et même dormir dans l'une des 4 chambres d'hôtes qui sont à leur disposition pour un coût modeste.

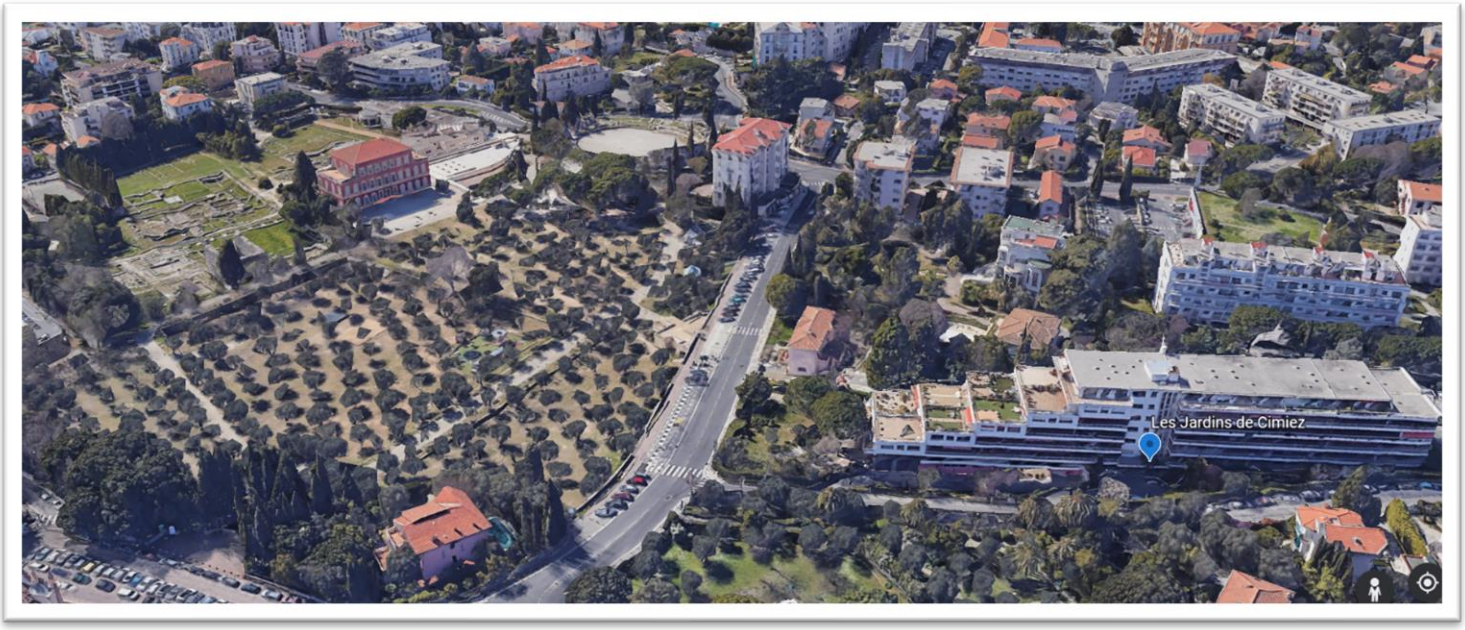
Outre ces services, **de nombreuses activités** sont proposées dans la résidence, auxquelles chacun peut participer au gré de ses envies :

- Salle de sport dotée d'un matériel complet
- Cours de sport collectif ou individuel adaptés aux séniors
- Séance bihebdomadaire de Yoga
- Salle de jeu, avec bridge plusieurs fois par semaine
- Terrain de pétanque fort utilisé
- Bibliothèque
- Salon de télévision
- Billard américain, Etc…

Les séniors en perte d'autonomie ne trouveront pas les services adaptés à leurs besoins et bien-être aux Jardins de Cimiez. En application de la loi interdisant toute activité médico-sociale dans ce type de copropriété, aucun accompagnement ne peut en effet leur être apporté par le personnel de la Résidence.

1 – LA RÉSIDENCE

SITUATION ET ENVIRONNEMENT



Sous le bleu d'Azur de la Côte, havre de calme au cœur de la ville antique de Cemelanum et à deux pas du centre-ville, la Résidence Séniors avec Services «Les Jardins de Cimiez» est située dans un cadre exceptionnel.
Dans l'un des plus beaux quartiers de Nice, cette Résidence a été construite à l'intérieur d'un parc de près de 5000 m2 pour vivre agréablement, en sécurité et en toute indépendance. Comme mentionné ci-dessus, elle offre tous les services qui répondent aux attentes des retraités. Près de 5 hectares de verdure sont à proximité immédiate de la Résidence.

Les moyens d'accès sont pratiques : notamment l'autoroute A8, dont une sortie est située à 4 kilomètres et la voie Mathis, débouchant sur le boulevard de Cimiez. Le quartier est aussi desservi par de nombreux transports en commun.

Stationnement de votre véhicule

Chaque appartement dispose d'un garage en sous-sol ou d'un parking en surface.

Transports en commun

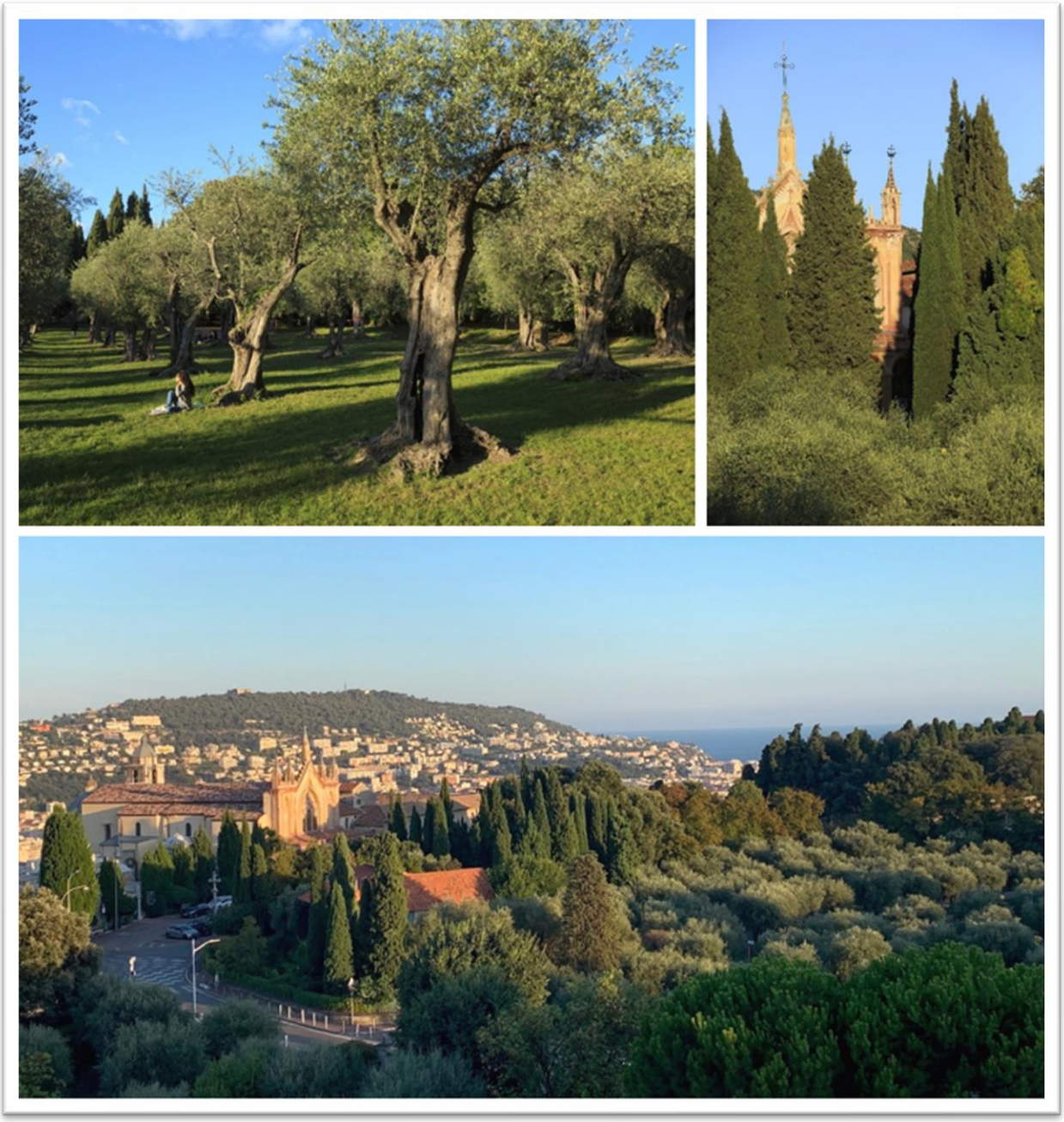
Les arrêts de bus « Pré Catelan », « Monastère » et « Arènes / Musée Matisse » sont situés à proximité de la Résidence, desservant 6 lignes de bus (les lignes n°5 , 16, 18, 33, 35 et 70)

C'est dire qu'il est aisé de se rendre en tout point de la ville.

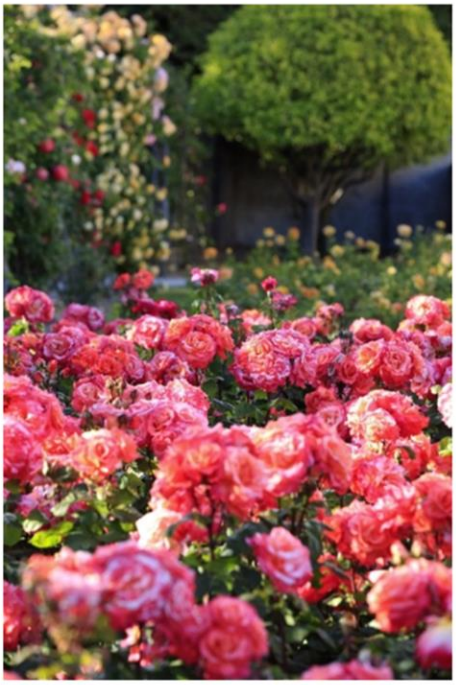
Espaces verts à proximité immédiate et de plain-pied avec la Résidence (niveau rez-de-jardin)

Le Jardin de la Villa des Arènes de Cimiez

Face au Monastère, ce jardin de 3,2 hectares est une vaste oliveraie constituée de centaines d'oliviers plus que centenaires. Ses pelouses libres d'accès en font un lieu privilégié de promenade.



Le Jardin du Monastère de Cimiez et sa roseraie



Le jardin du Monastère avec sa roseraie et ses massifs méditerranéens est magnifique ; de là, la vue embrasse une grande partie de la ville, jusqu'à la mer.

Le Monastère est sans doute le site le plus emblématique de Cimiez. Il a été fondé au VIIIe siècle par les moines bénédictins, puis reconstruit par les moines de l'abbaye de Saint-Pons, et il rassemble l'église Notre-Dame-de-l'Assomption (XVe siècle) et le musée franciscain qui retrace la vie franciscaine à Nice depuis le XIIIe siècle.

Messes tous les dimanches à 8h30 et 10h30.

Un festival de musique classique a lieu l'été dans le cloître du monastère.

Commerces, services et activités culturelles à proximité de la résidence

Dans un rayon de 500 mètres autour de la Résidence se trouvent tous les commerces et services utiles, notamment :

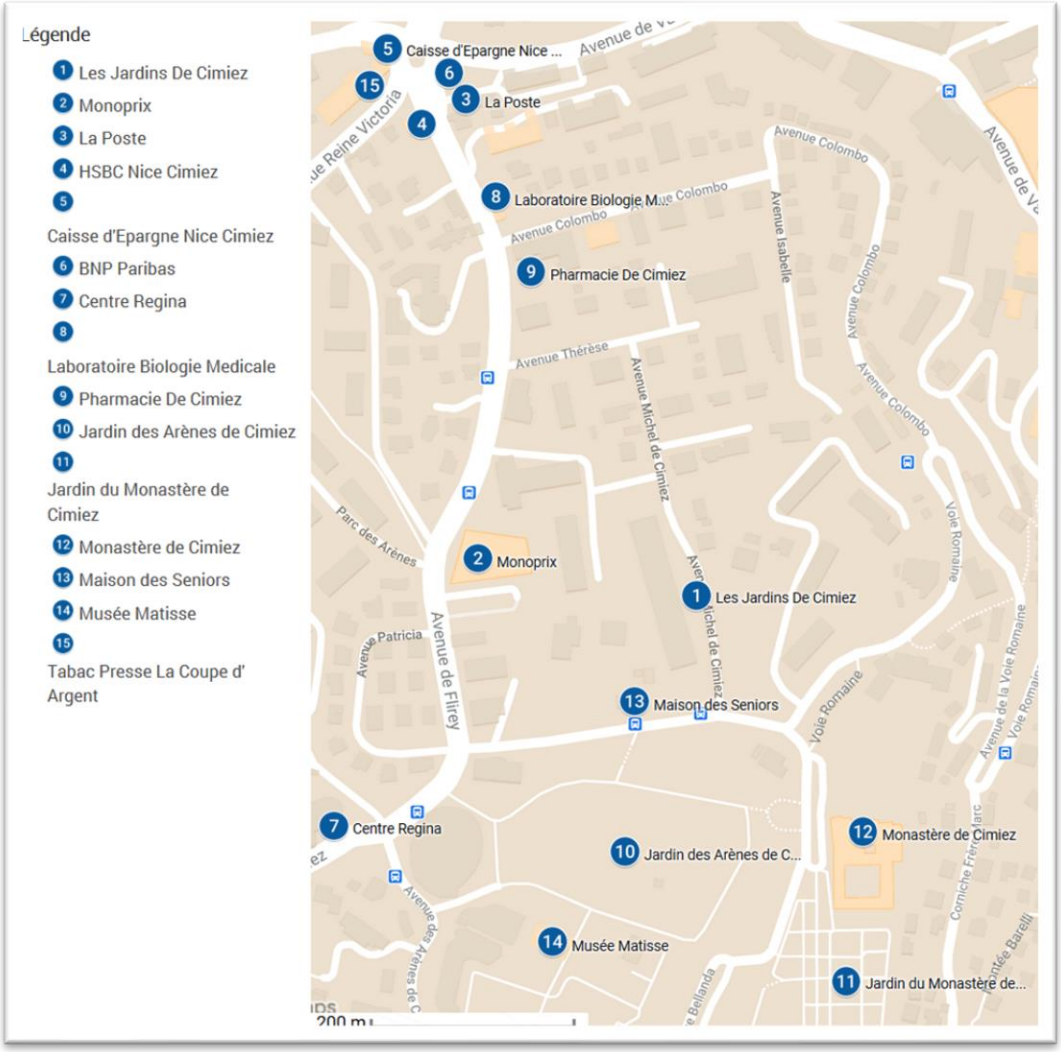
- Un Monoprix (8 avenue de Flirey)
- Un tabac-presse (Place du Commandant Gérome)
- Deux pharmacies (20 avenue de Flirey et 84 boulevard de Cimiez)
- Un laboratoire de biologie médicale (24 avenue de Flirey)
- Un bureau de poste (Place du Commandant Gérome)
- Quatre banques : BNP Paribas, Caisse d'Epargne, HSBC et la Banque Postale, toutes situées Place du Commandant Gérome
- Deux salons de coiffure (12 Avenue Cap de Croix et 92 Boulevard de Cimiez)
- Une vingtaine de médecins généralistes et spécialistes, des infirmières, kinés, pédicures, etc… dont certains peuvent venir à domicile

Signalons aussi qu'à quelques minutes en bus ou en voiture se trouvent le CHU Pasteur et la très importante Clinique Saint George.

Enfin, pour vos loisirs et activités culturelles extérieurs, la Maison des Séniors de Cimiez (mitoyenne de la Résidence) vous accueille en semaine et trois

musées sont situés à proximité : le musée Matisse, le musée Archéologique et, un peu plus loin, le musée Chagall.

Carte du voisinage de la Résidence



L'IMMEUBLE

Cet immeuble de six étages, situé au milieu d'un parc arboré et fleuri de près de 5000 m², vous accueille dans un cadre exceptionnel. L'architecte s'est inspiré de la forme d'un navire de croisière de luxe lors de la conception du bâtiment.

HÉBERGEMENT

Chaque appartement dans la résidence offre les caractéristiques suivantes :

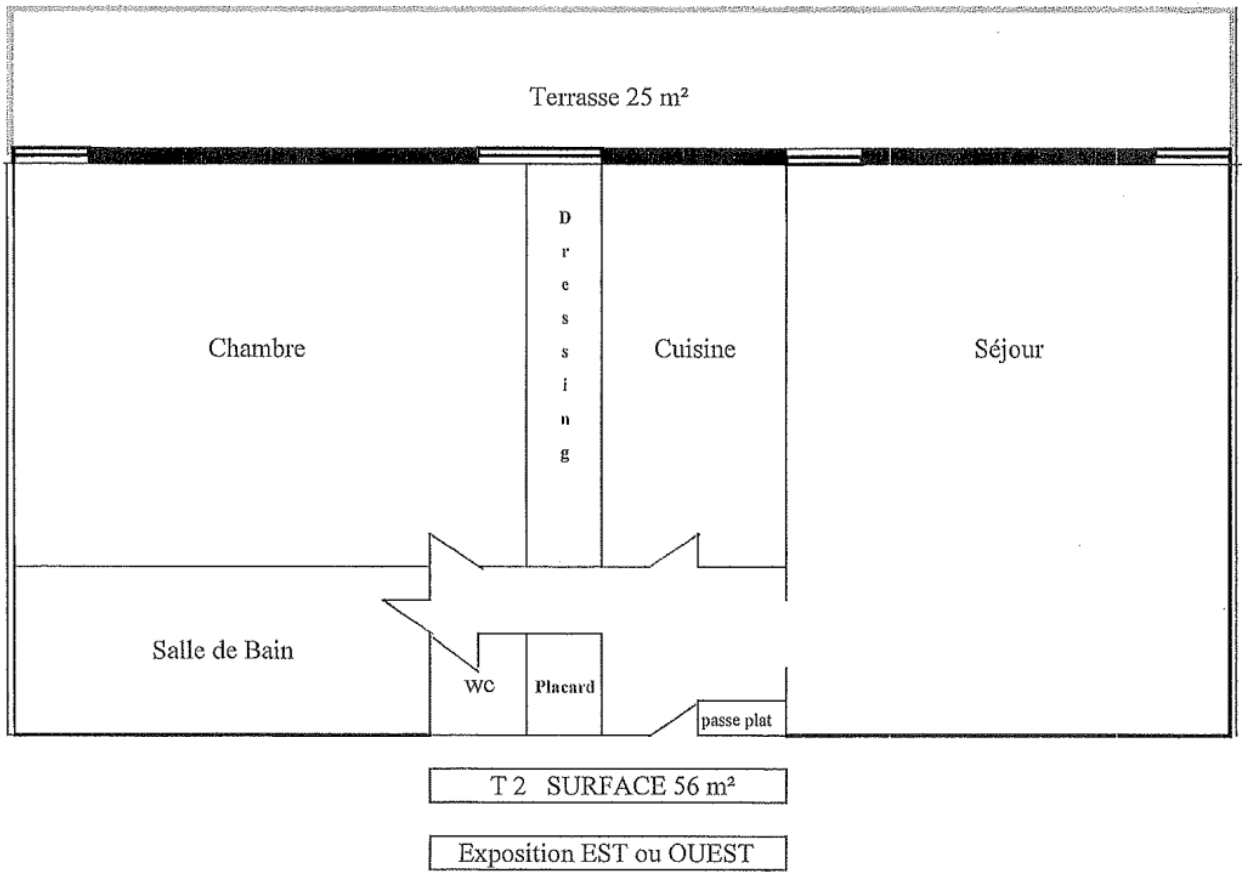
- Entrée avec placard et passe-plats
- Séjour
- Une chambre pour les T2 et deux pour les T3, généralement dotées de grands placards
- Cuisine équipée
- Salle d'eau avec douche ou baignoire
- WC séparé avec lave mains
- Stores et volets électriques ou manuels
- Chauffage collectif
- Cave
- Parking privatif dans le parc ou garage

Appartements T1

D'une superficie de 40 m², orientation Ouest ou Est, côté parc ou vallée.
Terrasse de 15 m².

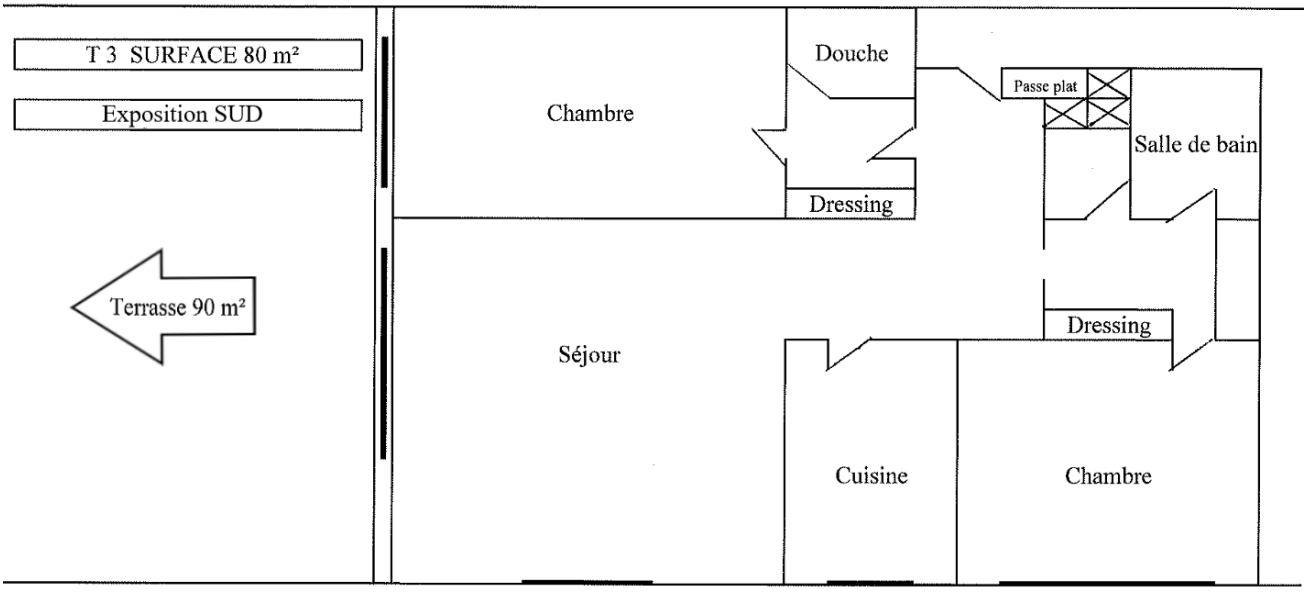
Appartements T2

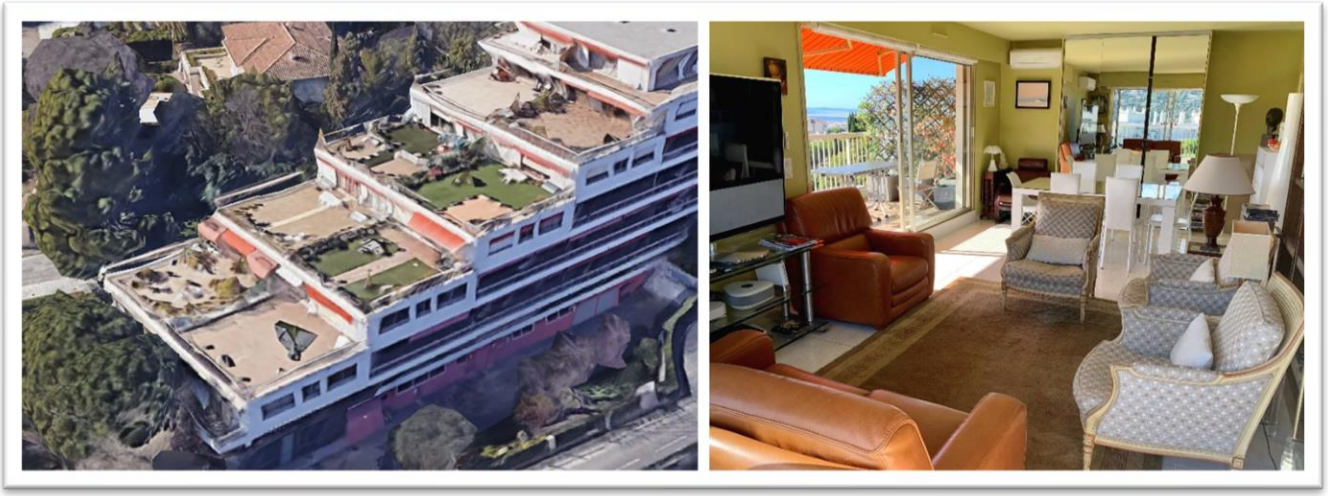
D'une superficie de 56 m², orientation Ouest ou Est, côté parc ou vallée.
Terrasse de 25 m².

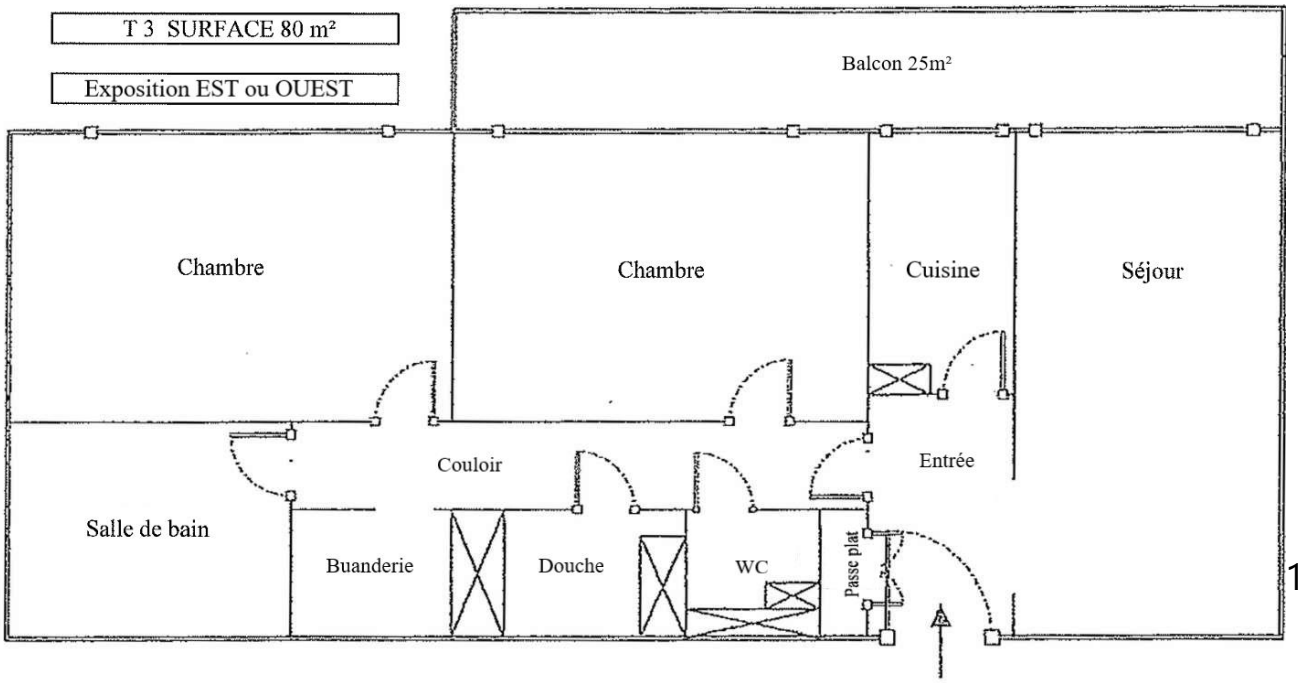


Appartements T3

D'une superficie d'environ 80m², orientation Ouest, Est ou Sud, côté parc, mer ou vallée. Terrasses de 25 à 90 m2.







LE PARC

Le magnifique parc arboré est entretenu chaque semaine par une entreprise spécialisée.

Terrain de pétanque

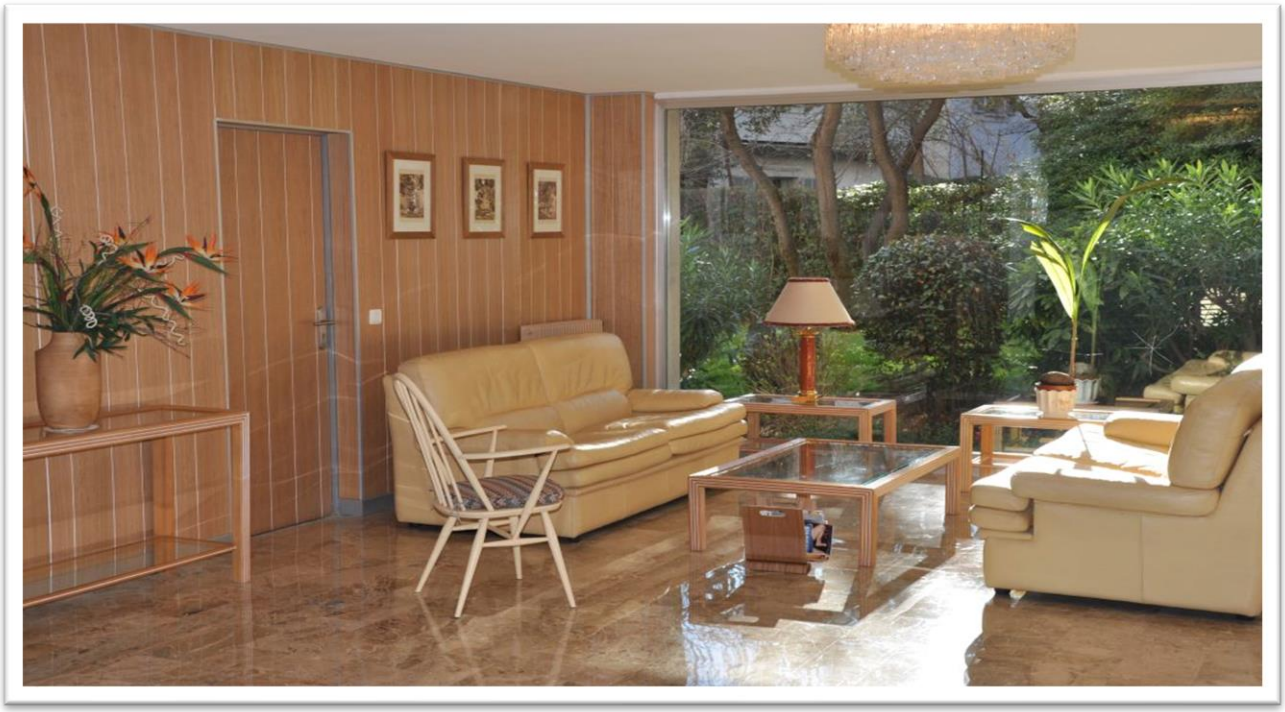
Le terrain est situé dans l'angle Sud-Ouest du jardin ; il vient d'être refait à neuf.

Bancs avec parasols sur demande

À toute heure de la journée, profitez de la quiétude des jardins de la Résidence.

LES LOCAUX COMMUNS AU NIVEAU REZ-DE-CHAUSSÉE

Le Petit Salon



Vous pouvez profiter de cet espace convivial situé dans le hall de la Réception pour lire la presse quotidienne (Nice Matin) et créer des liens avec d'autres résidents.

Le Grand Salon

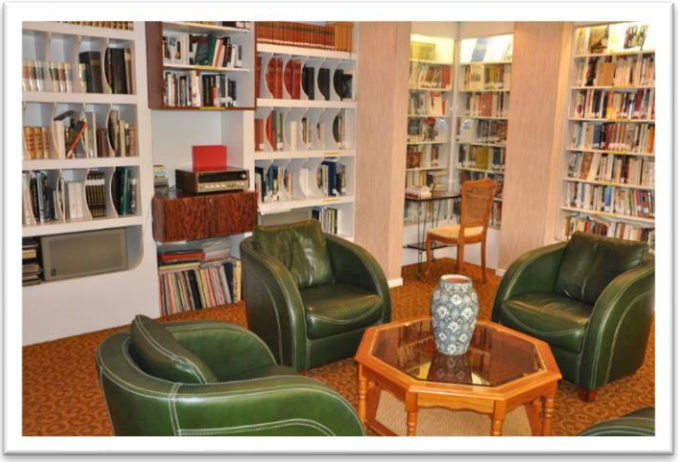
Envie de jouer ? un piano, un billard américain ainsi que des fauteuils et des banquettes sont à votre disposition dans cet espace surplombant la salle de restaurant.

La Salle de jeux

Cette salle est climatisée et ouverte à tous.

La Bibliothèque

Elle dispose de nombreux livres ; vous y trouverez confort et tranquillité ainsi qu'une agréable luminosité naturelle.



La Salle de télévision

Une sélection de chaînes câblées est à votre disposition afin de suivre vos émissions préférées.

LES LOCAUX COMMUNS AU NIVEAU REZ-DE-JARDIN

La Salle de sport

La salle de sport est ouverte à tous.
Des cours de sports adaptés aux séniors sont également proposés plusieurs fois par semaine. (Voir section évènements et activités.)

2 – LES SERVICES

LA RÉCEPTION - CONCIERGERIE

Dans le hall d'entrée, l'équipe de la Réception se tient à votre entière disposition tous les jours de 6h30 à 21h00.
N'hésitez pas à faire appel à elle pour toute demande pouvant faciliter votre quotidien : réservation de taxi, restaurants, spectacles, etc… Un accueil de nuit (de 21h à 6h30) est également présent tout au long de l'année.

Les services suivants sont disponibles sur simple demande :

Presse

Le journal Nice Matin avec tarif préférentiel peut être déposé dans votre passe plats tous les matins vers 8h.

Secrétariat

Photocopies, fax et scan sont disponibles sur demande auprès de la Réception.

Pharmacie

Vos médicaments peuvent être commandés puis livrés à la Réception par les deux pharmacies situées à proximité :

Professionnels de santé libéraux

À la demande des résidents, des professionnels de santé libéraux (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, pédicure, etc....) interviennent quotidiennement dans la résidence. Vous pouvez demander leur liste à l'accueil.

Service de blanchisserie pressing

Deux professionnels viennent chaque semaine chercher le linge que vous souhaitez leur confier, puis le rapportent après nettoyage (service à payer directement aux prestataires)

Courrier

- **Réception du courrier** : chaque jour vous recevrez votre courrier dans votre boîte individuelle. Notre équipe de la Réception se tient à votre disposition si vous souhaitez le faire garder en votre absence.

- **Réception des colis** : vos colis sont livrés à la Réception. Ils peuvent également être déposés dans le passe-plats de votre appartement.

- **Courrier à expédier** : votre courrier destiné à l'envoi peut être posté dans la boîte située sur la gauche de la Réception. Cette boîte est relevée quotidiennement.

- **Timbres** : des carnets de timbres-poste sont disponibles à la vente à la Réception.

- **Courrier en recommandé** : si vous souhaitez faciliter la réception de votre courrier en recommandé, vous pouvez demander à établir une procuration pour sa réception par l'équipe de l'accueil. (Formulaire disponible à la Réception)

L'ENTRETIEN DES PARTIES COMMUNES ET DE VOTRE LOGEMENT

Tous les jours, nos femmes de ménage contribuent à maintenir un bon standing dans les parties communes de la Résidence.

Ménage à domicile

Deux femmes de ménage de la copropriété sont à votre disposition matin et après-midi du lundi au vendredi pour entretenir votre appartement pour un coût de 15€ par heure de ménage tout compris à payer avec vos charges. Réservation préalable à la Réception.

Petits travaux privatifs

Notre homme d'entretien peut réaliser de petits travaux à votre domicile.

Coût : 30€ par heure à payer avec vos charges, le premier quart d'heure étant gratuit. Réservation préalable à la Réception.

HÉBERGEMENT - CHAMBRES D'HÔTES

Quatre chambres d'hôtes vous permettent, à un prix très abordable, d'héberger parents et amis qui désirent passer quelques jours près de vous.
Réservation à la Réception, selon disponibilité, la durée de location ne pouvant excéder 7 jours consécutifs.

Tarifs :

- **Chambre Simple 1 Personne : 30 € la nuitée**
- **Chambre Double 2 Personnes : 40 € la nuitée**
- Lit supplémentaire (réservé aux enfants et sujet à disponibilité) :
  10 € la nuitée

- Petit déjeuner en supplément 2€ par personne et par jour, servi en chambre ou dans le Grand Salon de 8h30 à 10h00.

3 – LA RESTAURATION

La Résidence est pourvue d'un service de restauration dont les coûts de fonctionnement sont mutualisés. Ils sont payés avec vos charges au prorata de vos tantièmes. Ce sont les frais fixes de restauration.
Cela permet de proposer des repas à prix très modique, seul le

coût de la nourriture étant facturé à prix coûtant.
Notre prestataire professionnel, Entr'mets, vous propose chaque jour un choix de menus dont la qualité et la variété sont suivies régulièrement par une commission des menus constituée de résidents.
Ces repas, élaborés sur place avec un maximum de produits frais, sont basés sur un choix entre plusieurs entrées et plats principaux, légumes et desserts. De plus, une carte permanente vous permet de choisir d'autres plats en fonction de vos goûts ou de votre régime.
Bien entendu vous pouvez également faire vous-même la cuisine dans votre appartement si vous le préférez.

LE RESTAURANT

Une belle salle à manger très lumineuse, donnant sur le parc est à votre disposition ; vous pouvez choisir de manger seul(e) à votre table, ou de la partager avec d'autres résidents avec lesquels vous avez sympathisé.

Vous trouverez des tables séparées, dotées de nappes et de serviettes en tissu.
Le service des repas est assuré chaque jour pour le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner avec des menus changeant quotidiennement.
Une belle salle à manger indépendante est prévue pour les résidents souhaitant s'isoler avec famille ou amis. Par ailleurs, après accord avec le chef cuisinier, des menus gastronomiques peuvent être commandés.
En été, il est agréable de déjeuner en terrasse, à l'ombre d'arbres majestueux, en profitant de la fraîcheur du jardin.

REPAS À DOMICILE

Vos repas peuvent aussi être servis sur plateaux-repas dans votre appartement, grâce à un système de passe-plats prévu dès l'origine par l'architecte et qui doit obligatoirement être en état de fonctionnement.

PETITS DÉJEUNERS

Les petits déjeuners sont servis quotidiennement à partir de 8h30 au restaurant ou sur plateau dans votre passe plats.

Composition du « petit déjeuner complet » - Prix 2 € par personne et par jour :

- Café, Lait, Chocolat ou Thé
- 1 pain 55g (ou 2 sur demande) ou 3 tranches de pain de mie
- 1 croissant
- Beurre et confiture ou miel
- 1 verre de jus d'orange

DÉJEUNERS ET DÎNERS

Plusieurs choix s'offrent à vous pour vos déjeuners et dîners :

Le « Menu du Jour »

Une commission des menus se réunit régulièrement afin de vous proposer des menus du jour adaptés, conçus essentiellement à base de produits frais. Vous trouverez les menus proposés pour la semaine suivante chaque jeudi dans votre boîte à lettres ; dont un exemple est joint en annexe.

La Carte permanente du restaurant

Pour plus de choix et de flexibilité, notre prestataire Entr'mets vous propose un choix « À la carte » que vous trouverez en annexe.

SERVICE LIVRAISON BOULANGERIE

Une sélection de viennoiseries et de pains cuits quotidiennement sur place vous est proposée par notre chef.
Commande à passer auprès de la réception avant 8h du matin pour une livraison le jour même.

SERVICE PETITE ÉPICERIE

Afin de vous soulager de l'obligation de faire vos courses, « la Petite Epicerie des Jardins de Cimiez » est à votre disposition pour vous livrer tous les produits figurant sur la carte que vous trouverez en annexe.
Votre commande vous sera livrée dans les meilleurs délais dans votre passe plats.

SERVICE LIVRAISON EAU ET VIN

Chaque semaine il est possible de vous faire livrer de l'eau gazeuse ou plate ; tous les vins de la carte du restaurant peuvent également être commandés quotidiennement.

4 - ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS

GOÛTER DE BIENVENUE EN L'HONNEUR DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Tous les trimestres un goûter est organisé au cours duquel les nouveaux arrivants qui l'acceptent sont présentés à l'ensemble des résidents.

MARCHÉ DE FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Tous les mercredis matin de 9h00 à 11h00 un étal de fruits et légumes issus de l'agriculture locale raisonnée est installé soit dans le jardin soit dans ce hall. Paiement direct des achats au vendeur.

COURS DE SPORT

Les cours de sport adaptés aux séniors se déroulent deux fois par semaine, les mardis et jeudis de 10h30 à 11h30. Inscription à la Réception, le coût est de 15€ la séance à régler au professeur.

YOGA

Une résidente propose gracieusement deux séances hebdomadaires de Yoga, les lundis et jeudis de 9h00 à 10h00.

JEUX DE CARTES

Les joueurs de bridge se réunissent en salle de jeux les lundis et jeudis après-midi de 14h00 à 18h30. Les joueurs de tarot se réunissent quant à eux les mercredis à 14h30.

JEU DE PÉTANQUE

Les joueurs se retrouvent actuellement les Mardis et Vendredis à 15h00. Des sets de jeu de pétanque sont à votre disposition sur demande auprès de la Réception.

5- SÉCURITÉ

SERVICE D'ACCUEIL 24H/24 ET VIDÉOSURVEILLANCE

La Résidence est sécurisée par un service d'accueil fonctionnant 24h/24. Un système de vidéosurveillance centralisée protège les accès pour assurer la tranquillité des résidents.

DISPOSITIF D'ALARME INDIVIDUEL ET PORTATIF

La Résidence est dotée d'un dispositif qui permet à chacun, où qu'il se trouve (appartements, couloirs, garages, caves, parc) de signaler qu'il est en difficulté. Il faut pour cela acquérir un boitier se portant soit au poignet comme une montre, soit en pendentif autour du cou (Commande à la réception au prix de 132 €)

En cas de problème il suffit alors d'appuyer sur la partie centrale du boitier ; l'appel est instantanément transmis à l'accueil qui est informé du nom du résident et de l'endroit où il se trouve, permettant de se porter aussitôt à son secours.

6 - PRÉSENTATION DE NOS ÉQUIPES

Les sept salariés du syndicat des copropriétaires :

- Le directeur, **Bruno Cagnolati,** qui veille en permanence sur le bien-être et la sécurité des résidents, dirige les équipes de la Résidence, s'assure du bon fonctionnement des services et reste constamment à l'écoute pour aider et conseiller.

- L'équipe de la Réception : **Cécile, Maxime et Solange** présents chaque jour à l'accueil.

- Deux femmes de ménage **Christelle** et **Jeannine** et un homme d'entretien **Alain** assurent la propreté et la maintenance des parties communes et sont à votre disposition pour faire de même à votre domicile.

Les sept salariés du service restauration confié à Entr'mets :

- Le directeur du restaurant **Jean-Christophe Jaspard** qui veille en permanence à la satisfaction de tous, choisit les menus en liaison avec la commission, s'assure de la qualité des produits, et s'efforce de prendre en compte les demandes de chacun.

- Le chef **Sébastien** et son équipe formée de **François** et de **Marie-Virginie** mitonnent midi et soir de bons petits plats.

- Les trois serveuses : **Svetlana**, responsable de salle, accompagnée d'**Ornella** et de **Suzie** apportent avec le sourire les mets que vous avez commandés.

Les deux salariés assurant l'accueil et la sécurité de nuit :

- Présents de 21h à 6h30, **Jean-Bastien** et **Frédéric** surveillent l'entrée de la résidence, font des rondes de nuit et accompagnent les résidents dans leurs démarches en cas d'urgence nocturne.

Le Syndic Borne et Delaunay

Un Syndic professionnel a la responsabilité de la gestion de la copropriété ; il est assisté sur place par la Direction de la Résidence et par un Conseil Syndical élu par l'Assemblée Générale des copropriétaires.

La Résidence est gérée par : **Mr. Alexandre Forestier**

2 Rue Valperga – 0600 Nice

Téléphone : 04-93-85-02-06

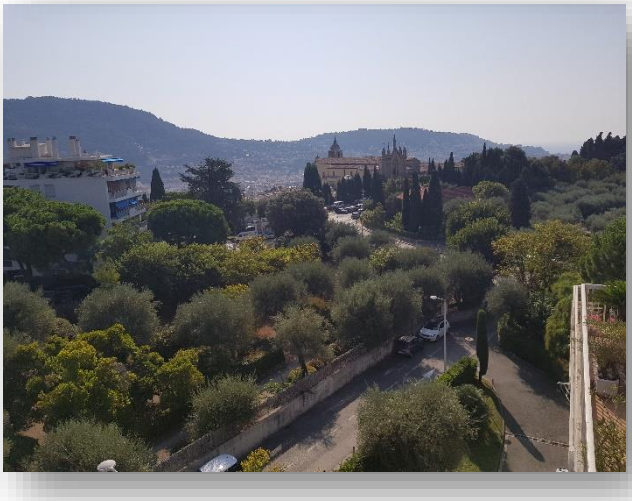
Le Conseil Syndical

Constitué de plusieurs copropriétaires élus par l'Assemblée Générale, il représente les résidents auprès du syndic, gère avec le Directeur le quotidien de la copropriété, et prépare les dossiers d'avenir : travaux, nouveaux services, nouvelles activités.

7 - CONTACT

Pour toute demande de renseignement concernant la location ou l'achat d'un appartement aux Jardins de Cimiez, nous vous invitons à prendre rendez-vous avec Mr. Bruno Cagnolati, directeur de la Résidence.

Téléphone : 04-93-81-00-48

E-mail : direction.ljdc@gmail.com

Une Résidence Séniors d'Exception