5, avenue Michel de Cimiez - 06000 NICE

Tél : 04 93 81 00 48 - directeur.ljdc@gmail.com

lesjardinsdecimiez.net

LA RÉSIDENCE

Qui n'a pas rêvé de passer sa retraite sur la Côte d'Azur, aux magnifiques paysages ensoleillés, au ciel bleu, aux très nombreuses activités culturelles ou sportives, etc...
Et pourquoi ne pas choisir une Résidence Services Séniors qui vous déchargera des soucis du quotidien et vous assurera quiétude, sécurité et convivialité.
L'une des plus agréables d'entre elles est, sans nul doute, celle que nous avons le plaisir de vous présenter dans cette brochure ; elle se nomme « Les Jardins de Cimiez ».
Destinée à l'accueil de seniors autonomes, elle bénéficie d'une situation exceptionnelle au cœur de Cimiez - poumon vert de Nice - et propose un ensemble de services et d'activités extrêmement complet que vous découvrirez au fil des pages de ce document.
Ses appartements largement dimensionnés (56 m^2 pour les T2 et plus de 80 m^2 pour les T3) possèdent tous une vaste terrasse donnant sur le parc où il fait bon se reposer.
Cependant, si vous êtes en perte d'autonomie, vous n'y trouverez pas les services adaptés à vos besoins car, en application de la loi interdisant toute activité médico-sociale dans ce type de copropriété, aucun accompagnement médical ne pourra vous être apporté par le personnel de la Résidence.

L'entrée de la Résidence

SITUATION ET ENVIRONNEMENT

La Résidence est située au cœur d'un ilot de verdure

Sous le bleu d'Azur de la Côte, havre de calme au cœur de la ville antique de Cemenelum et à deux pas du centre-ville, « Les Jardins de Cimiez » sont situés dans un cadre exceptionnel.

Dans l'un des plus beaux quartiers de Nice, cette Résidence a été construite dans un parc de près de 8000 m^2 pour y vivre agréablement, en sécurité et en toute indépendance. Près de 5 hectares de verdure sont à proximité immédiate de la Résidence.

Les moyens d'accès sont pratiques, notamment l'autoroute A8 dont une sortie est située à 4 kilomètres, et la voie Mathis qui débouche sur le boulevard de Cimiez.

Le quartier est par ailleurs desservi par de nombreuses lignes de bus.

Commerces, services et activités culturelles à proximité de la résidence

Dans un rayon de 500 mètres autour de la Résidence vous trouverez tous les commerces et services utiles, notamment :

Monoprix à 200m

- Un Monoprix
- Un tabac-presse
- Deux pharmacies
- Un laboratoire de biologie médicale
- Un bureau de poste
- Quatre banques
- Deux salons de coiffure
- Une vingtaine de médecins généralistes et spécialistes, des infirmières, kinés, pédicures, etc… dont certains peuvent venir à domicile
- Six lignes de bus

Signalons aussi qu'à quelques minutes en bus ou en voiture se trouvent le CHU Pasteur et la très importante Clinique Saint George.

Enfin, pour les loisirs et les activités culturelles à l'extérieur de la Résidence, vous trouverez la Maison des Séniors de Cimiez, mitoyenne, et trois musées situés à proximité : le musée Matisse, le musée Archéologique et, un peu plus loin, le musée Chagall.

Le musée Matisse

Les romains avaient déjà choisi Cimiez pour s'y installer

Carte du voisinage de la Résidence

LÉGENDE

1. **Les Jardins de Cimiez**
2. Monoprix
3. La Poste
4. CCF Nice Cimiez
5. Caisse d'Epargne Nice Cimiez
6. BNP Paribas
7. Centre Médical Régina
8. Laboratoire de Biologie Médicale
9. Pharmacie de Cimiez
10. Parc des Arènes de Cimiez
11. Jardin du Monastère
12. Monastère de Cimiez
13. Maison des séniors
14. Musée Matisse
15. Tabac Presse la Coupe d'Argent

5 hectares de verdure au pied de la Résidence

Parcs et jardins

Le Parc des Arènes de Cimiez

Situé face à la Résidence, c'est une vaste oliveraie de près de 5 hectares constituée de centaines d'oliviers plus que centenaires. Ses pelouses libres d'accès en font un lieu privilégié de promenade.
Un snack y propose tous les jours boissons et petite restauration.

Plus d'une centaine de magnifiques oliviers

L'église du Monastère

Une splendide Roseraie

Le **jardin du Monastère** avec sa **roseraie** et ses massifs méditerranéens est magnifique ; de là, la vue embrasse une grande partie de la ville, jusqu'à la mer.
Le Monastère est sans doute le site le plus emblématique de Cimiez. Il a été fondé au VIIIe siècle par des moines bénédictins, puis reconstruit par les moines de l'abbaye de Saint-Pons, et il rassemble l'église Notre-Dame-de-l'Assomption (XVe siècle) et le musée franciscain qui retrace la vie franciscaine à Nice depuis le XIIIe siècle.
Messes tous les dimanches à 8h30 et 10h30.
Un festival de musique classique a lieu chaque été dans son cloître.

Transports en commun

Les arrêts de bus « Pré Catelan », « Monastère » et « Arènes / Musée Matisse » sont situés à proximité de la Résidence.

6 Lignes de bus desservent la Résidence

Stationnement des véhicules

La plupart des appartements disposent d'un garage en sous-sol ou d'un parking privatif en surface.

Le parking visiteur

L'IMMEUBLE

L'architecture

La façade ouest

L'entrée principale

Cet immeuble de six étages, situé au milieu d'un parc arboré et fleuri de près de 8000 m^2, vous accueillera dans un cadre exceptionnel. L'architecte s'est inspiré de la forme d'un navire de croisière de luxe lors de la conception du bâtiment.

Magnifique vue d'une des terrasses d'un appartement

Les appartements

Chaque appartement (dans lequel vous installerez votre propre mobilier) offre les caractéristiques suivantes :

- Entrée avec placard et passe-plats
- Séjour
- Une chambre pour les T2 et deux pour les T3, généralement dotées de grands placards
- Cuisine équipée
- Salle d'eau avec douche ou baignoire
- WC séparé avec lave mains
- Stores et volets électriques ou manuels
- Chauffage collectif
- Cave
- Parking privatif dans le parc ou le garage

Appartements T1

D'une superficie de 40 m^2, orientation Est ou Ouest, ils disposent d'une terrasse de 15 m^2.

Une cuisine

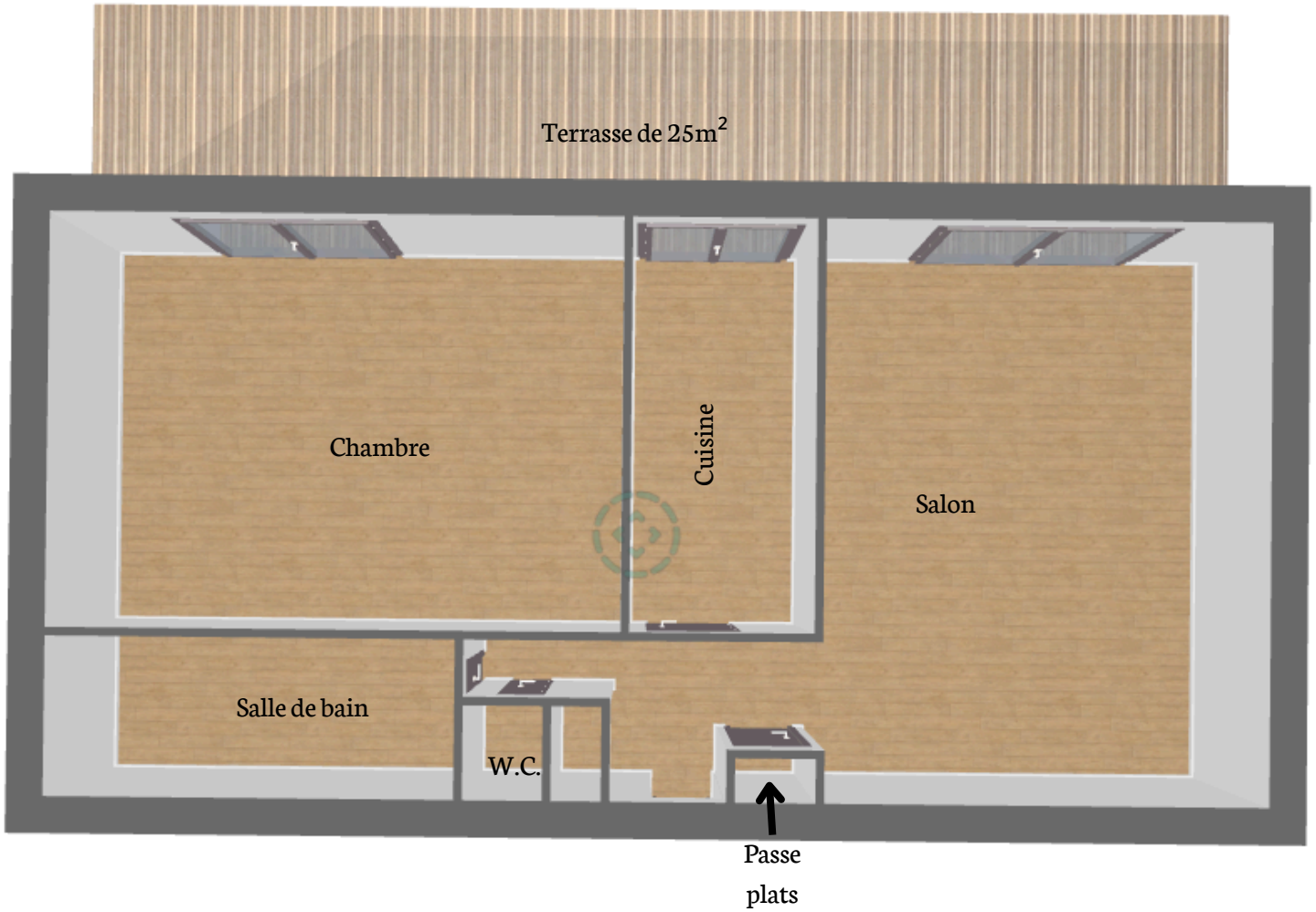
Appartements T2

D'une superficie de 56 m^2, orientation Est ou Ouest.

Ils disposent tous d'une vaste terrasse de 25m^2 sur laquelle donnent leur séjour, leur chambre et leur cuisine.

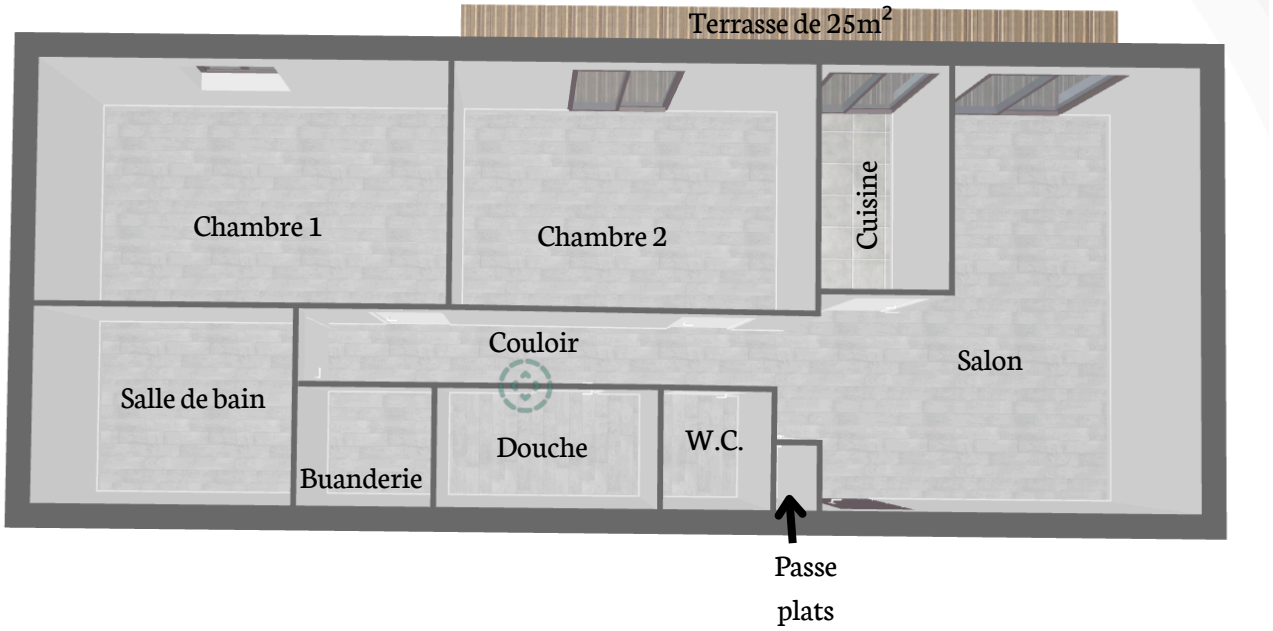
Un séjour

Une terrasse



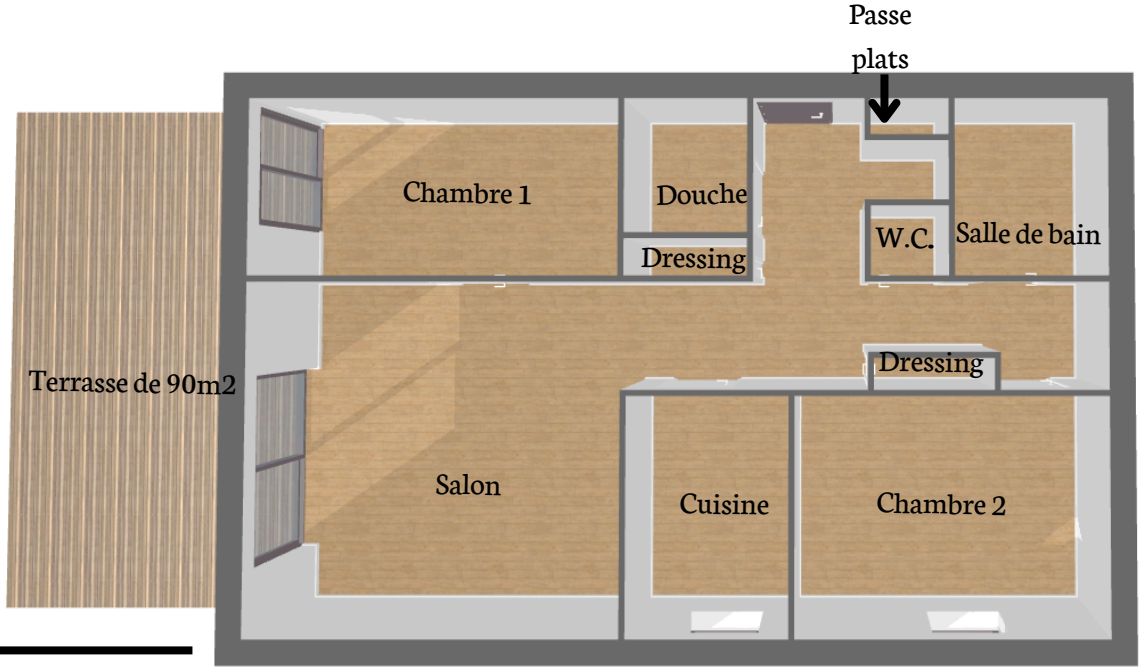
Appartements T3

D'une superficie d'environ 80m^2, orientation Ouest, Est ou Sud, ils sont dotés d'une magnifique terrasse de 25 à 90 m^2.



Apéritif en terrasse

Un salon



Le bâtiment est implanté sur un terrain de près de 8 000m2, dont la majeure partie est constituée d'un parc magnifique où poussent de nombreux arbres majestueux.

On y trouve notamment :

La terrasse du restaurant

Les déjeuners vous y seront servis sous les ombrages, de Juin à Septembre

Le terrain de pétanque

Les bancs

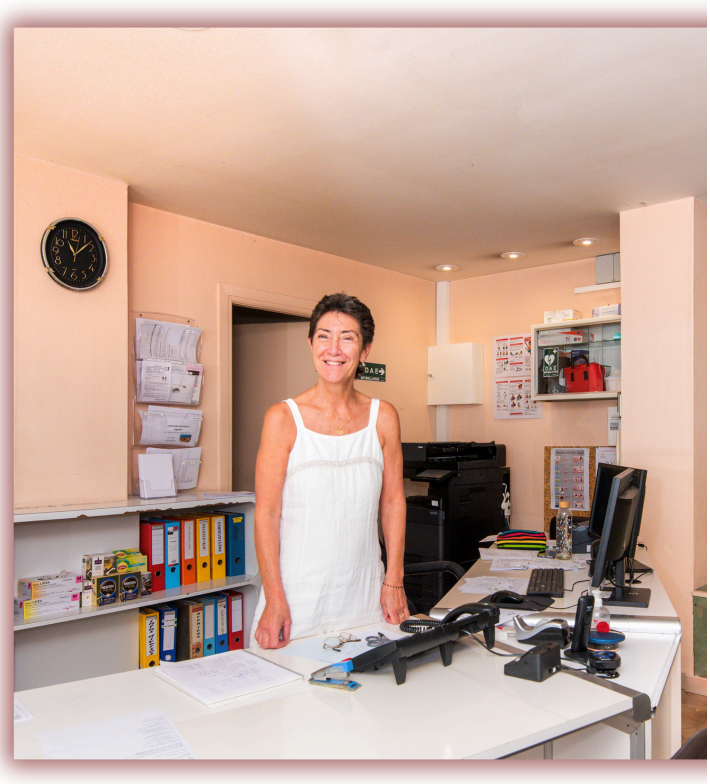
Profitez d'un moment de calme et de détente au cœur de nos jardins.

Le salon de jardin

Apéritif tous les Dimanches et jours fériés d'été.

LES SERVICES

La réception - conciergerie
vous accueille 24h/24



Quatre chambres d'hôtes sont à disposition de votre famille et de vos amis

L'entretien des logements
peut être fait par le personnel de la Résidence (15€ de l'heure TTC)

Les petits travaux privatifs

Au moindre souci vous serez depanné

La presse

Livraison quotidienne dès 8h à votre domicile de Nice matin, qui est également disponible dans le salon.

Livraison des médicaments
deux fois par jour, par nos pharmacies partenaires

Notre cabinet de kinésithérapie

De nombreux **professionnels de santé libéraux** interviennent chaque jour à la demande des résidents

Le pressing

Deux professionnels viennent chaque semaine chercher le linge que leur confient les résidents, puis le rapportent après nettoyage.

Qu'il est agréable de se faire coiffer

Le salon de coiffure

Pédicures et esthéticienne disposent d'une salle adaptée

La petite épicerie

Plus besoin de faire ses courses, livraison à domicile des produits du quotidien

LA RESTAURATION

Notre prestataire professionnel, Entr'mets, propose chaque jour un choix de menus variés et de qualité.

La Résidence est pourvue d'un service de restauration dont les coûts de fonctionnement sont mutualisés. Vous les paierez avec vos charges au prorata de vos tantièmes. Ce sont les frais fixes de restauration.

Cela permet de proposer des repas à prix très modique.

Les Menus du Jour

Chaque jour sont proposés au choix, pour le déjeuner comme pour le diner, deux entrées, trois plats principaux dont un poisson, deux garnitures et deux desserts.

Un exemple de ces propositions est joint en annexe

La Carte

Pour plus de choix, vous pourrez également commander l'un des nombreux mets figurant sur la carte permanente du restaurant ci-jointe.

Les repas sont élaborés sur place avec un maximum de produits frais.

Les locaux

Déjeuner au restaurant

Une belle **salle à manger** très lumineuse, donnant sur le parc, est à votre disposition pour le déjeuner.
Vous aurez le choix soit d'y déjeuner en compagnie d'autres résidents avec lesquels vous aurez sympathisé, soit de manger seul(e) si vous le préférez.

Une salle à manger indépendante est prévue pour recevoir votre famille ou vos amis.
Par ailleurs, après accord avec le chef cuisinier, vous pourrez commander des menus gastronomiques pour vos invités.

De Juin à Septembre, il est agréable de **déjeuner en terrasse**, à l'ombre d'arbres majestueux, en profitant de la fraîcheur du jardin.

Déjeuner en terrasse l'été

Petit déjeuner servi à domicile

Les diners sont servis **dans les appartements**, grâce à un système de passe-plats prévu dès l'origine par l'architecte.
Il peut en être de même pour les petits-déjeuners et les déjeuners sur simple demande.

Les diners à thème

Chaque mois est proposé un diner convivial

Les déjeuners festifs en terrasse l'été

Un méchoui sous les ombrages

LES ACTIVITÉS

De très nombreuses activités vous sont proposées tout au long de la semaine.
Vous pourrez sélectionner celles qui vous intéressent ... ou n'en choisir aucune si vous le voulez.
Chaque mois sont organisés concerts, conférences,escapade, spectacles,... ainsi que de nombreuses séances de cinéma.
Notre animatrice, Pauline, se tiendra à votre disposition pour vous les présenter.

Duo harpe et violoncelle

Une passionnante conférence

Visite du musée Chagall

Les escapades

Les ateliers

Un cours d'informatique

Une partie acharnée !

Bridge, cartes, scrabble et jeux de société

Le billard

Qui va gagner ?

Réunion du Cercle Littéraire

La bibliothèque

Le cinéma

3 films sont projetés chaque semaine

Le ping pong

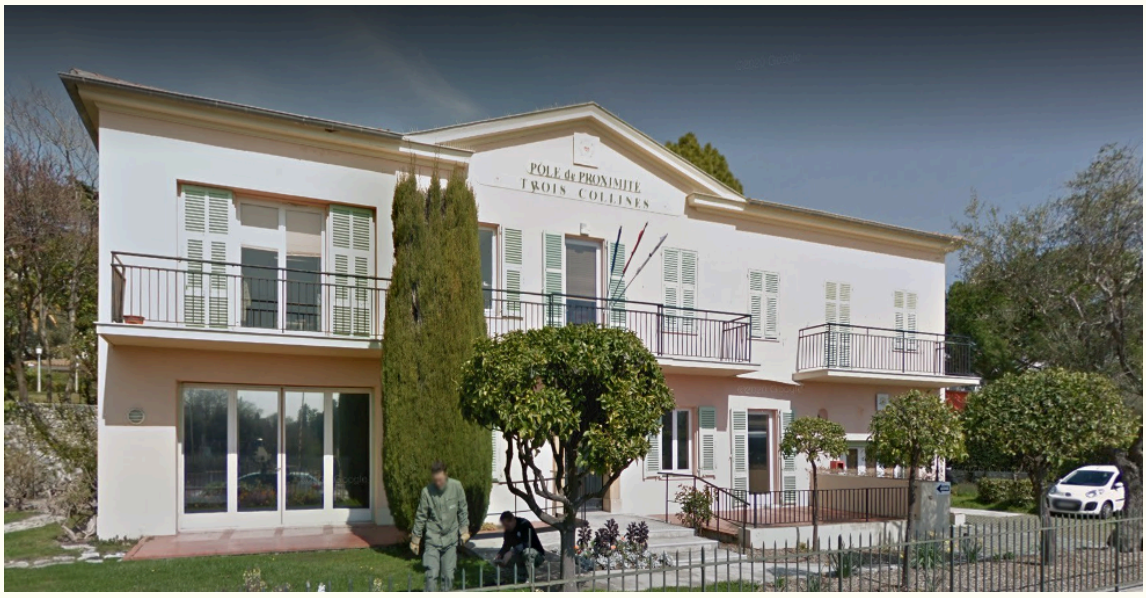
La pétanque

Je la tire ou je la pointe ?

Le sport

6 séances de sport par semaine

La chorale



La maison des séniors mitoyenne avec laquelle la Résidence a noué un partenariat

Les pauses gourmandes

LA SÉCURITÉ

Accueil sécurisé en permanence

La Résidence est sécurisée par un service d'accueil fonctionnant 24h/24h tous les jours et par un système de vidéosurveillance centralisée qui protège les accès pour assurer votre tranquillité.
Des caméras placées à différents endroits permettent en effet au personnel de surveiller la résidence en temps réel.

Système d'alarme individuel

La Résidence est dotée d'un dispositif qui vous permet, où que vous soyez (appartement, couloir, garage, cave, parc) de signaler que vous êtes en difficulté.
Il faut pour cela acheter à la réception un boitier se portant soit au poignet comme une montre, soit en pendentif autour du cou.
En cas de problème il vous suffit d'appuyer sur la partie centrale du boitier ; l'appel est instantanément transmis à l'accueil qui est informé de l'endroit où vous êtes et l'on se porte aussitôt à votre secours.

PRÉSENTATION DE NOS ÉQUIPES

Les huit salariés du syndicat des copropriétaires veillent en permanence sur le bien-être et la sécurité des résidents

- Le directeur, Mr **Hipeaux,** dirige les équipes de la Résidence, s'assure du bon fonctionnement des services et reste constamment à votre écoute pour vous aider et vous conseiller.
- L'équipe de la Réception constituée de 3 hôtesses
- Une animatrice
- Deux femmes de ménage
- Un responsable de la maintenance

Une partie de l'équipe

Les sept salariés du service restauration

Le directeur du restaurant, Mr **Jaspard,** choisit les plats proposés en liaison avec la commission des menus, et s'efforce de prendre en compte les demandes de chacun.

Le chef et son équipe mitonnent midi et soir de bons petits plats.

Les trois serveuses apportent avec le sourire les mets que vous avez commandés.

Le chef en plein travail

Les veilleurs de nuit

Présents de 21h à 6h30, ils surveillent la résidence, font des rondes de nuit et aident les résidents en cas de problème.

LE STATUT JURIDIQUE DE LA RÉSIDENCE

La Résidence « Les Jardins de Cimiez » a le rare privilège d'avoir le statut de copropriété : chaque appartement appartient à un copropriétaire qui, le plus souvent, l'occupe lui-même, mais peut aussi préférer le mettre en location.

Sa gestion est donc guidée par un seul repère : le bien-être de ses résidents, contrairement à la plupart des autres résidences services séniors qui, appartenant à des groupes financiers, ont pour boussole la rentabilité du capital investi.

Elle est dotée, comme toute copropriété, d'un Syndic et d'un Conseil Syndical qui décident de sa gestion en accord avec le Directeur.

Le Syndic

C'est le cabinet Borne et Delaunay (2 rue Valperga, 06000 Nice) qui assure actuellement les fonctions de syndic en la personne de Mr Alexandre Forestier (téléphone: 04 93 85 02 06).

Le Conseil Syndical

Ses 7 membres titulaires sont élus tous les deux ans par l'Assemblée Générale des copropriétaires.

Ils représentent les résidents auprès du syndic, gèrent, avec le Directeur, le quotidien de la copropriété, et préparent les dossiers d'avenir : travaux, nouveaux services, nouvelles activités, etc...

Le conseil syndical

CONTACT

Pour toute demande de renseignement concernant l'achat ou la location d'un appartement aux Jardins de Cimiez, nous vous invitons à prendre rendez-vous avec Mr. Maxime Hipeaux, directeur de la Résidence.

Téléphone : **04-93-81-00-48**

E-mail : **directeur.ljdc@gmail.com**